

# Kev Hloov ntawm Kev Saib Xyuas Kev Mob Nkeeg hauv California: Nws Muaj Nqis Li Cas Rau Koj **KEV NRHIAV KEV SAIB XYUAS MOB NKEEG**



Muaj cov hau kev tshiab los mus nrhiav kev saib xyuas mob nkeeg uas phim rau koj, koj tsev neeg, thiab koj cov nyiaj npaj cia.

## ► **Nrhiav kev saib xyuas yog hais tias koj muaj nyiaj tau los tsawg.**

**Medi-Cal:** Kev saib xyuas pub dawb thiab nqi pheej yig rau cov neeg uas muaj nyiaj tau los tsawg uas tsim nyog tau txais. koj lub rooj tsav xwm saib xyuas kev pab cuam zej tsoom hauv cheeb nroog, lossis mus saib [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).

**Cov Chaw Saib Xyuas Mob Nkeeg hauv Zos:** Cov kev pab cuam saib xyuas mob nkeeg, txawm yog hais tias koj tsis muaj kev tuav pov hwm mob nkeeg los xij. Koj them raws koj cov nyiaj tau los. Mus saib [Findahealthcenter.hrsa.gov](http://Findahealthcenter.hrsa.gov).

**Phiaj Xwm Kev Pab Cuam Fab Kev Kho Mob hauv  
Cheeb Nroog:** Kev duav txog kev mob nkeeg rau cov neeg laus uas muaj nyiaj tau los qis nyob rau cov cheeb nroog uas tuaj ntug. Hu rau rooj tsav xwm saib xyuas kev pab cuam zej tsoom hauv cheeb nroog ntawm koj cheeb tsam.

**PACT ntawm Tsev Neeg (Family PACT):** Cov kev pab cuam fab kev npaj cia ntawm tsev neeg thiab kev tswj kev yug me nyuam. Hu rau **1-800-942-1054**.

## ► **Nrhiav kev saib xyuas yog hais tias koj muaj tus mob nyob ua ntej lawm.**

Cov chaw faj seeb kev mob nkeeg feem ntawm tsis tuaj yeem tsis lees txais kev duav txog cov me nyuam yaus uas muaj mob nyob ua ntej lawm. Pib txij xyoo 2014, cov chaw faj seeb tsis tuaj yeem tsis lees txais kev duav txog cov neeg laus uas muaj teeb meem kev mob nkeeg.

## ► **Nrhiav kev saib xyuas yog hais tias koj nyob rau hnub nyooog 26 xyoo nqis los.**

Koj tuaj yeem nyob rau hauv koj niam koj txiv lossis tus neeg saib xyuas qhov chaw faj seeb kev mob nkeeg txog ntua thaum koj muaj hnub nyooog 26 xyoo, yog hais tias qhov chaw faj seeb duav txog tsis ywj pheej.



## ► **Nrhiav kev saib xyuas yog hais tias koj cev xeeb tub.**

**Medi-Cal:** Kev saib xyuas mob nkeeg pub dawb thiab nqi pheej yig rau cov poj niam cev xeeb tub uas muaj nyiaj tau los qis. koj lub rooj tsav xwm saib xyuas kev pab cuam zej tsoom hauv cheeb nroog, lossis mus saib [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).

**AIM (Txoj Hau Kev ntawm Me Nyuam Mos thiab  
Leej Niam):** Kev saib xyuas nqi pheej yig rau rau cov poj niam cev xeeb tub thiab cov me nyuam mos liab, xam nrog cov poj niam uas muaj kev tuav pov hwm uas muaj nqi zam se rau kev xeeb tub nkaus xwb lossis koom them tshaj \$500. Hu rau **1-800-433-2611**, los saib [AIM.ca.gov](http://AIM.ca.gov).

## ► **Yam tshiab nyob rau xyoo 2014.**

Yuav luag txhua leej yuav tsum muaj kev duav txog ntawm kev saib xyuas mob nkeeg nyob rau xyoo 2014. Ib lub khw chaw faj seeb kev mob nkeeg tshiab uas hu ua Covered California yuav pab cov neeg nrhiav qhov kev saib xyuas uas lawv tuaj yeem them tau. Mus saib [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com)

Kuv tsis tsim nyog rau cov phiaj xwm nyiaj tau los qis. Kuv yuav tuaj yeem nrhiav tau ib qho chaw faj seeb uas kuv tuaj yeem them tau li cas?

- Mus saib Covered California txhawm rau kawm paub txog ntawm cov chaw faj seeb uas yuav duav txog koj pib txij lub Ib Hlis Ntuj xyoo 2014. Mus rau [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).
- Hu rau Phiaj Xwm Kev Pab Neeg Siv Kev Pab Cuam (Consumer Assistance Program) uas teev tseg hauv qab no.
- Nyob rau ntawm qhov chaw saib xyuas kev mob nkeeg, koj them raws koj cov nyiaj tau los. Mus rau [Findahealthcenter.hrsa.gov](http://Findahealthcenter.hrsa.gov).

**Kuv yuav ua tau li cas yog hais tias  
kuv plam kuv qhov chaw faj seeb kev  
mob nkeeg uas kuv muaj nrog kuv txoj  
haujlwm?**

COBRA thiab HIPAA yog cov kev cai uas pab koj tso npe nkag rau hauv qhov chaw faj seeb kev mob nkeeg. Tiv tauj rau Phiaj Xwm Kev Pab Neeg Siv Kev Pab Cuam hauv qab no lossis mus rau lub Website ntawm Rooj Tsav Xwm Saib Xyuas Kev Dag Zog (Department of Labor) ntawm [DOL.gov/ebsa](http://DOL.gov/ebsa).

Cov lus  
qhia

**Nrhiav paub txog cov  
chaw faj seeb kev mob  
nkeeg hauv koj cheeb tsam.**

Koj tuaj yeem tshawb nrhiav cov chaw faj seeb nyob rau hauv koj cheeb tsam ze. Cov no yog cov chaw faj seeb kev mob nkeeg ib leeg zus uas koj muas los ntawm koj tus kheej. Mus rau [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com). Hu rau **1-800-300-1506** kom tau txais kev pab.

**Tso npe thov kev duav txog ntawm  
Medi-Cal.**

Siv qhov kev tso npe thov hauv online txhawm rau tso npe thov Medi-Cal los ntawm kev mus saib [benefitscal.org](http://benefitscal.org) lossis [Healtheapp.net](http://Healtheapp.net). koj lub rooj tsav xwm saib xyuas kev pab cuam zej tsoom hauv cheeb nroog, lossis mus saib [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com).

**Nrhiav kev pab hauv cheeb tsam ze.**

Hu rau Tsoom Saib Xyuas Neeg Siv Kev Pab Cuam Kev Mob Nkeeg (Health Consumer Alliance) hais txog kev pab hauv cheeb tsam ze pub dawb. Raws li ib txwm koj tuaj yeem ntsib ib tug neeg twg tim ntsej tim muag. Xav nrhiav lub chaw ua haujlwm uas ze rau koj tshaj plaws, mus rau [HealthConsumer.org](http://HealthConsumer.org).

**Phiajxwm Kev Pab Cov  
Neeg Siv Kev Pab Cuam**

Kev pab dawb nyob rau ntau yam lus

**1-888-466-2219**  
**HealthHelp.ca.gov**

(Hmong)



OPA.CA.GOV

